

PAR ANAÏS CHABOT

Capitale-Nationale, Charlevoix, Mauricie, Beauce et Saguenay-Lac-Saint-Jean

ON SORT
DEHORS!

Voici plus de 12 activités à faire dans ces quatre magnifiques régions!

Capitale-
Nationale**Onhwa' Lumina**

À Wendake, tout près de Québec, vous êtes invités à découvrir un parcours enchanté célébrant la vie et les valeurs de la grande Nation huronne-wendat. Dès la nuit tombée, le long d'un parcours de 1,2 km, vous serez transportés par la magie de la lumière, du son et des projections vidéo. Cette expérience multimédia immersive vous plongera dans une aventure collective riche en émotions et vous permettra de partir à la rencontre du peuple huron-wendat. onhwalumina.ca

**Glissades Tewkesbury**

Les Glissades Tewkesbury sont hautes, longues et comptent 18 pistes. Elles offrent une expérience de glisse sur chambre à air unique à Québec. Les adultes et adolescents amateurs de sensations fortes doivent essayer La Guinness: bien qu'elle ne soit pas encore homologuée, cette piste de 104,6 m de hauteur et 600 m de longueur serait la plus haute du monde! À noter qu'il faut peser 45 kg (100 lb) et plus pour pouvoir dévaler cette piste!

lesglissadestewkesbury.com**Du fun sur les Plaines!**

Sports d'hiver, chasses au trésor, expositions... Pendant la relâche scolaire, profitez de la nature en ville et plongez dans l'histoire des plaines d'Abraham! Glissades, ski de fond, raquettes, patins, marche... il y en a pour tous les goûts! Et si vous avez froid, n'hésitez pas à entrer dans le musée: les prix font relâche pour les élèves et l'entrée est gratuite pour les 17 ans et moins.

Du 25 février au 18 mars 2023, ccbn-nbc.gc.ca**Vive les patins-bottes!**

À la Station touristique Duchesnay, grâce aux nouveaux équipements locatifs, les plus petits s'initient aux «patins-bottes», conçus pour filer sur la patinoire sans se geler les orteils, et le ski de fond est plus accessible que jamais. En famille, vous pourrez emprunter la piste n° 1 et découvrir toute la beauté de ce territoire situé à 30 minutes de Québec. sepaq.com



À l'intérieur!

Ludovica Miniland

L'exposition permanente *Ludovica*, à Laurier Québec, présente plus de 3000 répliques architecturales et monuments spectaculaires du monde. Poudlard, World Trade Center, fusée d'Apollo 11, réplique de Paris ou de Rome, monuments d'Égypte, d'Italie ou

d'Allemagne, vous serez émerveillés! ludovicaminiland.com

À l'intérieur!

Place au cirque!

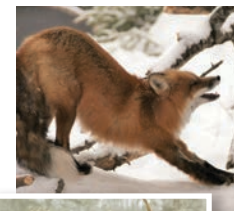
Cette exposition présentée à la Pulperie de Chicoutimi met en vedette les arts du cirque au Québec, des pionniers comme Louis Cyr, des amuseurs publics et les premières familles d'acrobates. L'exposition met aussi l'accent sur les compagnies contemporaines qui rayonnent au-delà de nos frontières, comme ces sept troupes basées au Québec: Les 7 Doigts, Flip Fabrique, Machine de Cirque, le Cirque Alfonse, le Cirque Éloize, Cavalia et le Cirque du Soleil.

Jusqu'au 16 avril, pulperie.com**Activités hivernales à Val-Jalbert**

Marche, glissades pour toute la famille, raquettes, ski de fond de styles classique et patin: plusieurs activités hivernales sont offertes au Village historique de Val-Jalbert. Vous avez froid? Des aires de feu seront à la disposition des visiteurs au cœur du village. Vous pourrez y allumer et y entretenir un feu en famille après avoir dégusté une bonne tire de bleuets sur neige. Le 4 mars, ne manquez pas la dernière soirée Clair de lune, pour voir le village autrement. La chute glacée est illuminée, ainsi que de nombreux bâtiments. De 18 h à 22 h, vous avez accès à la marche, aux glissades, à la tire Val-bleuets, au magasin général et aux aires de feu!

valjalbert.com/fr/activites/hivernales**Promenade hivernale au zoo**

L'hiver, le Zoo sauvage de Saint-Félicien est ouvert et l'entrée y est à demi-tarif. La semaine, seule la partie pédestre est ouverte, alors que les samedis et dimanches, on a accès au Train boréal, aux collations et aux rencontres animées des animaux, au restaurant et à la boutique de souvenirs. Les 4 et 5 mars, le Zoo sauvage offre café et chocolat chaud pour petits et grands!

zoosauvage.org**Luge autrichienne**

Découvrez la luge autrichienne... en Beauce! À Saint-Sylvestre, vous trouverez deux pistes de 2,3 km pour faire de la luge autrichienne sur le plus haut sommet de la région. La piste familiale est accessible à tous et l'impressionnante Kamikaze vous fera vivre des émotions fortes! Une expérience unique à partager en famille, entre amis ou entre collègues.

domaineduradar.comSaguenay-
Lac-Saint-Jean

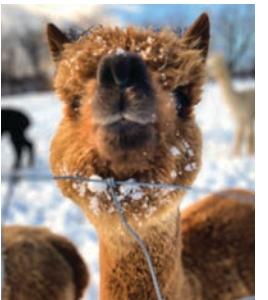
Charlevoix

Randonnée équestre hivernale

Que vous soyez un cavalier aguerri ou débutant, les Montagnards de Charlevoix, à Baie-Saint-Paul, offrent des promenades en traîneau ou à cheval, même en hiver, sur leurs sentiers qui totalisent 45 km!

lesmontagnardsdecharlevoix.com**Du trekking... avec un alpaga!**

Chez Alpagas Charlevoix, vous pourrez faire du «alpa-trekking» pendant 1 heure sur une terre privée avec votre propre alpaga. Un guide accompagnateur vous instruira sur cet animal et vous expliquera comment interagir de façon sécuritaire avec lui. Et vous aurez la chance de prendre des photos inédites d'un site exceptionnel. Une belle activité à faire en famille!

alpagascharlevoix.com

Mauricie



À l'intérieur!

L'ADN des superhéros: Une expo-aventure jeunesse

Le Musée Pop de Trois-Rivières propose un parcours et une mission ludiques pour stimuler l'estime de soi des enfants. En voulant aider à la protection de l'environnement de la région de Trois-Rivières, le professeur Laforest a créé le sérum T-R3 afin d'augmenter l'intelligence et les facultés des écureuils. Malheureusement, sur un des écureuils, l'expérience a mal tourné, et le professeur doit créer de toute urgence un antidote comprenant sept ingrédients spécifiques...

Jusqu'au 7 janvier 2024, museepop.ca.

Réservation recommandée pour la relâche.

